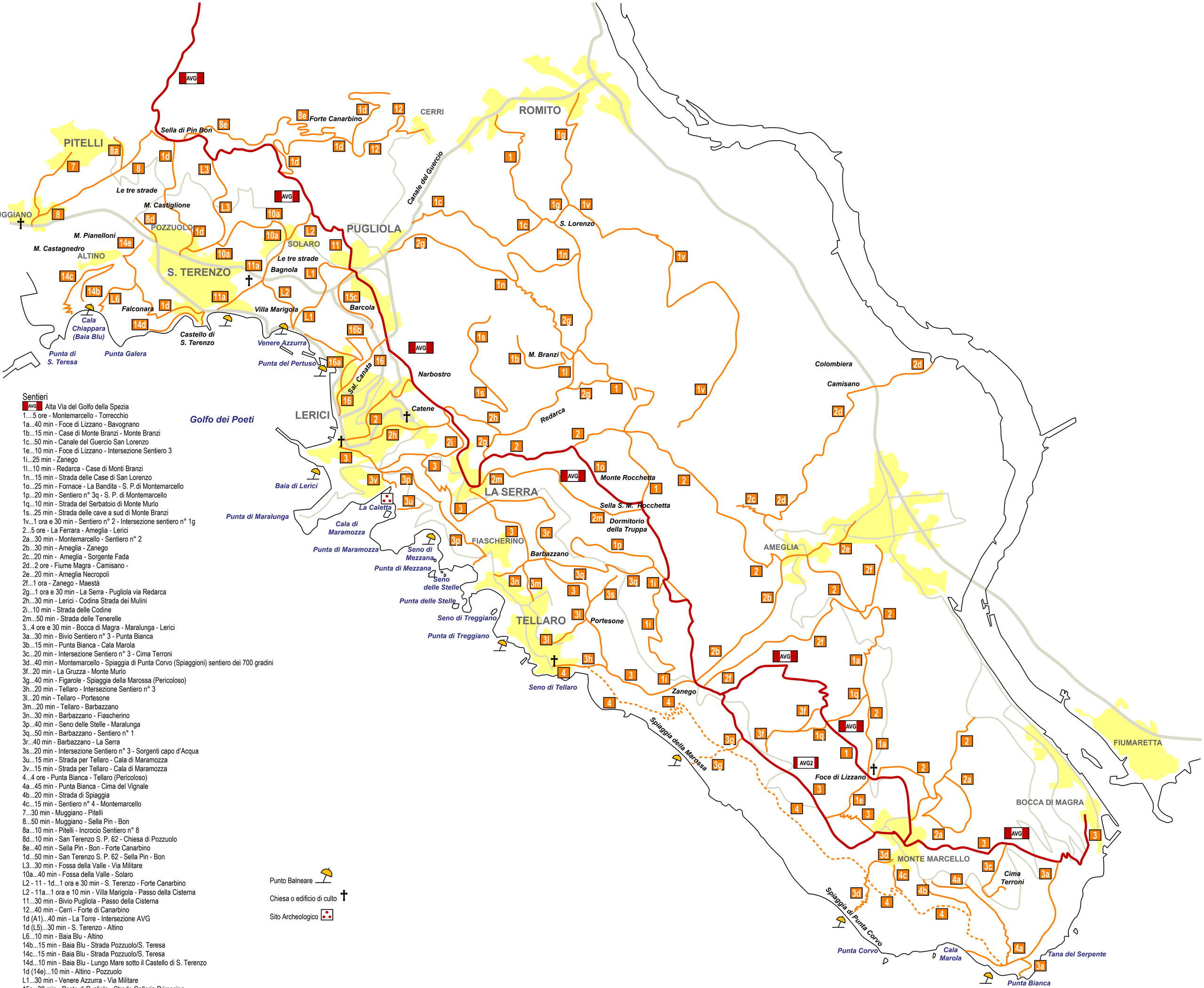

Sentieri

AVG Alta Via del Golfo della Spezia
1....5 ore - Montemarcello - Torrecchio
1a...40 min - Foce di Lizzano - Bavognano
1b...15 min - Case di Monte Branzi - Monte Branzi
1c...50 min - Canale del Guercio San Lorenzo
1e...10 min - Foce di Lizzano - Intersezione Sentiero 3
1i...25 min - Zanego
1l...10 min - Redarca - Case di Monti Branzi
1n...15 min - Strada delle Case di San Lorenzo
1o...25 min - Fornace - La Bandita - S. P. di Montemarcello
1p...20 min - Sentiero n° 3q - S. P. di Montemarcello
1q...10 min - Strada del Serbatoio di Monte Murlo
1s...25 min - Strada delle cave a sud di Monte Branzi
1v...1 ora e 30 min - Sentiero n° 2 - Intersezione sentiero n° 1g
2...5 ore - La Ferrara - Ameglia - Lerici
2a...30 min - Montemarcello - Sentiero n° 2
2b...30 min - Ameglia - Zanego
2c...20 min - Ameglia - Sorgente Fada
2d...2 ore - Fiume Magra - Camisano -
2e...20 min - Ameglia Necropoli
2f...1 ora - Zanego - Maestà
2g...1 ora e 30 min - La Serra - Pugliola via Redarca
2h...30 min - Lerici - Codina Strada dei Mulini
2i...10 min - Strada delle Codine
2m...50 min - Strada delle Tenerelle
3...4 ore e 30 min - Bocca di Magra - Maralunga - Lerici
3a...30 min - Bivio Sentiero n° 3 - Punta Bianca
3b...15 min - Punta Bianca - Cala Marola
3c...20 min - Intersezione Sentiero n° 3 - Cima Terroni
3d...40 min - Montemarcello - Spiaggia di Punta Corvo (Spiaggioni) sentiero dei 700 gradini
3f...20 min - La Gruzza - Monte Murlo
3g...40 min - Figarole - Spiaggia della Marossa (Pericoloso)
3h...20 min - Tellaro - Intersezione Sentiero n° 3
3l...20 min - Tellaro - Portesone
3m...20 min - Tellaro - Barbazzano
3n...30 min - Barbazzano - Fiascherino
3p...40 min - Seno delle Stelle - Maralunga
3q...50 min - Barbazzano - Sentiero n° 1
3r...40 min - Barbazzano - La Serra
3s...20 min - Intersezione Sentiero n° 3 - Sorgenti capo d'Acqua
3u...15 min - Strada per Tellaro - Cala di Maramozza
3v...15 min - Strada per Tellaro - Cala di Maramozza
4...4 ore - Punta Bianca - Tellaro (Pericoloso)
4a...45 min - Punta Bianca - Cima del Vignale
4b...20 min - Strada di Spiaggia
4c...15 min - Sentiero n° 4 - Montemarcello
7...30 min - Muggiano - Pitelli
8...50 min - Muggiano - Sella Pin - Bon
8a...10 min - Pitelli - Incrocio Sentiero n° 8
8d...10 min - San Terenzo S. P. 62 - Chiesa di Pozzuolo
8e...40 min - Sella Pin - Bon - Forte Canarbino
1d...50 min - San Terenzo S. P. 62 - Sella Pin - Bon
L3...30 min - Fossa della Valle - Via Militare
10a...40 min - Fossa della Valle - Solaro
L2 - 11 - 1d...1 ora e 30 min - S. Terenzo - Forte Canarbino
L2 - 11a...1 ora e 10 min - Villa Marigola - Passo della Cisterna
11...30 min - Bivio Pugliola - Passo della Cisterna
12...40 min - Cerri - Forte di Canarbino
1d (A1)...40 min - La Torre - Intersezione AVG
1d (L5)...30 min - S. Terenzo - Altino
L6...10 min - Baia Blu - Altino
14b...15 min - Baia Blu - Strada Pozzuolo/S. Teresa
14c...15 min - Baia Blu - Strada Pozzuolo/S. Teresa
14d...10 min - Baia Blu - Lungo Mare sotto il Castello di S. Terenzo
1d (14e)...10 min - Altino - Pozzuolo
L1...30 min - Venere Azzurra - Via Militare
15c...30 min - Poste di Pugliola - Strada Galleria Primacina
16...30 min - Lerici - Barcola (Salita Canata)
16a...20 min - Lerici - Venere Azzurra
16b...10 min - Salita Canata - Via S. Giuseppe

Punto Balneare
Chiesa o edificio di culto
Sito Archeologico